

## Warszawski Tydzień Zdrowia Psychicznego

„Dbajmy o zdrowie psychiczne naszych dzieci. Warszawskie Forum Wymiany Doświadczeń.”

**Termin:** 16 marca w godzinach 10.00 - 14.00, w Zespole Poradni Psychologiczno - Pedagogicznych nr 1, ul. Zawiszy 13.

**Cel:** przybliżenie zagadnień/problemów związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży oraz możliwość omówienia ze specjalistami indywidualnych przypadków.

**Adresat:** rodzice zainteresowani tematem zdrowia psychicznego dzieci oraz młodzieży.

### 9.45 -10.00 – rejestracja uczestników

**I. Część wykładowa - 2 wykłady** (zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych poradni):

**10.00 - 11.30.** wykład otwierający: „**Diagnostyka małych dzieci w wieku 1 - 6 lat**” - dr n.med. Anna Dunajska, psychiatra dziecięcy i przewodnicząca Komisji ds. Autyzmu przy Polskim Towarzystwie Psychiatrycznym (**sala wykładowa do 50 osób**).

**10.00 - 11.30.** wykład otwierający: „**Co powinniśmy wiedzieć o zaburzeniach psychicznych młodzieży**” – **dr n. med. Cezary Żechowski** - psychiatra oraz psychoterapeuta dzieci, młodzieży, osób dorosłych i rodzin, członek m.in. Instytutu Psychoanalizy i Psychoterapii, Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, Naukowego Towarzystwa Psychoterapii Psychodynamicznej, kierownik Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży, kierownik oddziału dziennego rehabilitacji psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w Szpitalu Wolskim (**sala wykładowa do 50 osób**).

**11.30. - 11.45. Przerwa**

**II. Część konsultacyjna** (zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych poradni)

**11.45 -14.00.** Konsultacje indywidualne. Rodzice będą mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z 20 specjalistami z **wolskich poradni psychologiczno – pedagogicznych, miejskich przychodni** oraz lekarzem pediatrą.

**12.00 -13.00** - wykład terapeutów integracji sensorycznej i fizjoterapeuty „**Ciało i zmysły w równowadze**”.

### **III. Webinarium**

13.00-15.00 - webinarium „Co się dzieje w mózgu nastolatka?” przygotowane przez Warszawskie Centrum Opieki Medycznej „Kopernik” Sp. z o.o.