



- W Polsce nowotwory stanowią drugą przyczynę zgonów.
- Na świecie, wg WHO, nowotwory to pierwsza przyczyna zgonów powodując w 2020 r. **prawie 10 mln zgonów (przy 19,3 mln nowych zachorowań)**.
- Przewidywany jest stały wzrost liczby przypadków chorób nowotworowych, który w 2040 r. ma osiągnąć poziom **28,4 mln nowych zachorowań**.
- **Nawet 90 %** przypadków chorób nowotworowych związanych jest z czynnikami zewnętrznym.



Rak stał się w dzisiejszych czasach **chorobą powszechną**.

Wydawać by się mogło, że nie możemy się w żaden sposób przed nim uchronić. Tymczasem, jak pokazują badania naukowe, **weryfikacja naszego stylu życia może być sposobem na dodanie nam lat życia**.



# BROSZURA

## INFORMACYJNO-EDUKACYJNA

Program realizowany  
ze środków m. st. Warszawa

Nazwa programu:  
Profilaktyka Onkologiczna „Sprawdzam”



podmiot leczniczy  
miasta stołecznego  
Warszawy



Prezentowane informacje mają tylko i wyłącznie charakter edukacyjny i nie stanowią wytycznych postępowania medycznego w stosunku do pacjenta.

O procedurach medycznych, w tym także o zakresie i częstotliwości badań diagnostycznych, decyduje lekarz, zgodnie ze wskazaniami medycznymi, które ustalane są po indywidualnym zapoznaniu się ze stanem zdrowia pacjenta.

# SPRAWDZAM

## WCZESNE WYKRYCIE

# TO ŻYCIE!

ZDROWY  
TRYB ŻYCIA



